

## DESCRIPTIF

### SEXOTHÉRAPIE & BDSM

“Comprendre et s'approprier le cadre et les outils du BDSM pour un meilleur accompagnement des patient.e.x.s. Une formation réflexive et pratique destinée aux professionnel.le.x.s”

Le BDSM gagne en popularité dans les médias et les fantasmes individuels. Selon une étude canadienne de 2015, 53 % des hommes et 64,6 % des femmes fantasment sur la domination, tandis qu'une étude belge de 2017 indique que 46,8 % des répondant.e.s ont déjà pratiqué des activités liées au BDSM. Cependant, la représentation médiatique déformée de ces pratiques peut entraîner des confusions et des risques de créer des conduites liées au BDSM non sécurisés.

Il y a actuellement peu de formation destinées aux professionnel.le.s sur ce sujet, c'est pourquoi nous avons développé cette formation afin que vous puissiez développer vos connaissances sur le sujet, sortir des représentations limitantes liées au BDSM et acquérir des outils concrets pour vos accompagnements.

La formation SEXOTHÉRAPIE & BDSM est un webinaire de deux jours qui s'adresse aux professionnel.le.s de santé et de la sexualité (sexothérapeutes, sexologues, coachs en sexualité, psychologues, psychiatres, sages-femmes, éducateur.ices, etc.).

Elle est animée par Vanessa Langer (elle/iel), praticienne en somatique et sexothérapeute et auteurice de pièces sonores sur l'intime, ainsi que par Fiona Bourdon (iel), sexologue et psychotraumatologue. Parallèlement à leurs consultations cliniques, Fiona et Vanessa animent des ateliers sur notamment l'auto-érotisme, l'intime, le BDSM safe, l'expression de la colère et le consentement...

## OBJECTIFS

Cette formation se veut inclusive et consciente des enjeux systémique liés aux genres, orientations sexuelles et modalités relationnelles. Elle est dynamique et propose des allers-retours entre théorie, réflexivité cognitive & somatique, échanges collectifs, cas cliniques et mise en pratique des outils de communication.

Elle permet d'aborder et d'acquérir :

- Des bases théoriques sur le BDSM (histoire, description des communautés, physiologie de la douleur et du plaisir, aspects sociologiques, médicolégaux et paraphiliques).
- Des connaissances pour sortir de la pathologisation des pratiques et des pratiquant.e.x.s.
- Des pratiques réflexives individuelles et de groupe sur les représentations du BDSM, les biais qui en découlent et leurs conséquences sur les accompagnements thérapeutiques.
- De la compréhension sur “pourquoi les personnes pratiquent ?”.
- De s'approprier les outils de communication du BDSM, le cadre d'une séance, et les dynamiques de pouvoir (liste des pratiques, consentement, établir les limites au préalable, safeword, etc.).
- Des pratiques réflexives sur sa propre fantasmagie BDSM.
- La question de la honte liée aux fantasmes BDSM, l'accompagnement thérapeutique et la résilience qui en découle (aspects kinkpositifs & kinkaffirmatifs).
- Des outils pour mieux accompagner les patient.e.x.s pratiquant le BDSM : sécurité des personnes, consentement, communication, créativité, etc.
- Des outils afin de dépister les violences sexistes & sexuelles exercées sous couvert de pratiques BDSM.
- Des connaissances sur les pratiques de réappropriation des traumatismes, différencier avec le fait de les rejouer et accompagner en conscience des enjeux traumatiques.
- Une base solide pour transférer des outils de communication du BDSM en sexothérapie.

## LES FORMATEURICES



VANESSA LANGER (elle/iel) : Sexothérapeute diplômé.e en sexologie clinique de l'Université de Genève, praticienne en somatique (Psycho-sexual Somatic Therapy), anthropologue et professeure de yoga, Vanessa Langer a réalisé son mémoire sur "L'embodiment en ateliers sur l'érotisme comme déclencheur de changements de représentations et de scripts sexuels". Elle/iel vient par ailleurs de réaliser un documentaire radiophonique sur le BDSM. Vanessa exerce en tant que thérapeute depuis 2018 à Lausanne et propose une approche sexpositive et inclusive. Elle utilise différents outils pour favoriser une écoute sensorielle, une décharge traumatique, et une prise de conscience de ses représentations, croyances, et fonctionnements psychologiques et émotionnels.

<https://www.vismaya.ch/vanessa-langer/>



FIONA BOURDON (iel) : Sexologue diplômé.e du DIU en sexologie clinique de la faculté de médecine de Toulouse, Fiona a fait son travail de recherche sur le thème « BDSM en 2023 : Éclairages sur les pratiques », ce travail de recherche a été sélectionné dans les 5 meilleurs de France (AIUS/JF3S). L'approche thérapeutique de Fiona se veut intégrative, inclusive, féministe et kink positive. Fiona exerce au centre Sexopraxis de Lausanne & Geneve et est certifié en psychotraumatologie par l'Institut Romand de PsychoTraumatologie de Lausanne. Fiona a donc fait de la sexologie post-traumatique sa spécialité. Avant d'exercer la sexologie, Fiona a travaillé comme infirmier.e.x en unité de médecine légale auprès des victimes de violences au CHUV de Lausanne et en unité de psychiatrie de crise. Fiona est également performer, et sur scène iel explore le genre, l'érotisme et les problématiques de santé mentale.

[https://www.instagram.com/fionab\\_sexotherapie](https://www.instagram.com/fionab_sexotherapie) <https://www.fiona-bourdon-sexologie.com>

## DATE ET LIEU

Dates & Lieu : **30 novembre-1er décembre 2024, en ligne sur Zoom**

Horaires : 9H30 – 12H15 // 13H30 – 16H45 (connexion dès 9h15 pour débiter à l'heure)  
horaire de Paris

## INSCRIPTION & PAIEMENT

Prix: **390 Euros par personne** (si difficulté financière, possibilité de payer en deux fois sans frais)

Le nombre de places est limité. L'inscription est ferme et validée par le paiement par virement bancaire. En cas d'annulation, le montant de la formation n'est pas remboursé et non transférable sur une autre formation.

À l'issue de la formation, une attestation de participation vous sera envoyée par mail.

Paiement :

IBAN: CH66 0900 0000 9115 9186 3 // Bénéficiaire / Vanessa Langer / 1073 Savigny / Suisse

**Places limitées, inscription par email :**

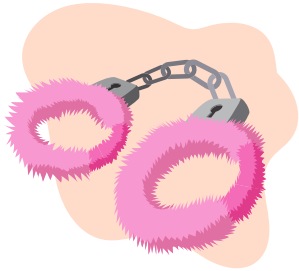
**[vanessa@vismaya.ch](mailto:vanessa@vismaya.ch) ou [fiona.bourdon@sexopraxis.ch](mailto:fiona.bourdon@sexopraxis.ch)**

# SEXOTHERAPIE & BDSM

webinaire 30 nov.-1er dec. 2024

VANESSA LANGER & FIONA BOURDON

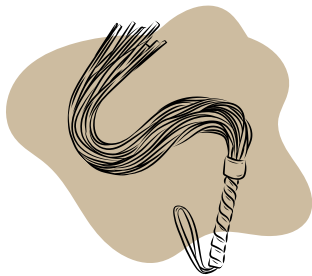
## POURQUOI SE FORMER AU CADRE DES PRATIQUES BDSM EN TANT QUE PRO ?



### PREVALENCE IMPORTANTE DANS LA POPULATION

SELON UNE ETUDE CANADIENNE DE 2015, 53 % DES HOMMES ET 64,6 % DES FEMMES FANTASMENT SUR LA DOMINATION.

UNE ETUDE BELGE DE 2017 INDIQUE QUE 46,8 % DES REpondant.e.s ONT DEJA EU DES PRATIQUES LIEES AU BDSM. LES PRATIQUES NE SONT DONC PAS MINORITAIRES ET CONCERNENT TOUS TYPES DE PERSONNES.



### TABOU & HONTE

LES PERSONNES, PAR PEUR D'ETRE JUGEES, PAR CRAINTE DE LA MECONNAISSANCE DES PROS ET PAR HONTE DE LEURS FANTASMES, N'ABORDENT PAS SPONTANEMENT LE SUJET EN SEANCE (CE QUI MAJORE L'ISOLEMENT ET LE RISQUE DE VIOLENCES).



### RESPONSABILITE

C'EST AUX PROFESSIONNEL.L.E.S D'ABORDER LA THEMATIQUE DU BDSM EN CONSULTATION EN CREANT UN CLIMAT DE CONFIANCE ET EN AYANT DES CONNAISSANCES ADEQUATS (AU DELA DE LA STIGMATISATION).



### PREVENTION & EVALUATION DU RISQUE DE VIOLENCES

C'EST AUX PROFESSIONNEL.L.E.S DE SANTE D'EVALUER LE RISQUE DE VIOLENCES PHYSIQUES, PSYCHOLOGIQUES ET SEXUELLES. MAIS AUSSI D'ACCOMPAGNER VERS DES PRATIQUES RESPECTUEUSES ET SECURITAIRES.



### OUTILS THERAPEUTIQUE & CADRE DES PRATIQUES SAINES

LE CADRE DU BDSM, AU DELA DES PRATIQUES, DONNE DES OUTILS DE COMMUNICATION, DE CONSENTEMENT, D'EVALUATION ET DE CREATIVITE DANS TOUS TYPES DE SEXUALITES.

VANESSA@VISMAYA.CH

FIONA.BOURDON@SEXOPRAXIS.CH